

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 16"
_____ М.А. Васильева
2/21/2025

МБДОУ "Детский сад № 16"

Меню на 24.02.2025

(Ясли)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Фруктовое пюре	45	0,17	0,17	4,15	19,88
2	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,61	7,33	18,56	158,22
3	Какао с молоком	150	3,61	4,98	11,83	104,58
4	Печенье	20	1,50	2,36	14,88	87,20
Итого за Завтрак :			9,89	14,84	49,41	369,88
Второй завтрак						
5	Сок фруктовый	100	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Второй завтрак :			,4	,1	15,7	68
Обед						
6	Салат икра кабачковая	45	0,98	4,61	4,41	59,84
7	Суп харчо с мясом птицы	150	4,23	4,31	13,19	110,37
8	Птица тушеная в соусе томатном	85	17,59	9,04	2,30	161,03
9	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,69	4,79	25,73	168,52
10	Компот из сухофруктов	150	0,54	0,02	22,00	87,38
11	Хлеб ржаной	30	1,98	0,96	12,75	54,30
12	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,01	83,30
Итого за обед :			33,67	24,01	97,4	724,73
Уплотненный полдник						
13	Сок фруктовый	60	0,24	0,06	9,42	40,80
Итого за Уплотненный полдник :			,24	,06	9,42	40,8
Уплотненный полдник						
14	Зеленый горошек	25	1,19	0,05	3,04	17,34
15	Омлет натуральный	150	16,43	17,62	2,84	235,20
16	Чай с молоком сладкий	180	2,42	2,76	11,25	77,40
17	Хлеб ржаной	25	1,65	0,80	10,63	45,25
18	Соль на весь день	3	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Уплотненный полдник :			21,69	21,23	27,75	375,19
Итого за день			65,89	60,24	199,68	1578,6

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Заведующий _____ М.А. Васильева